

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом учреждения  
МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска»  
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ №251  
от 31.08.2023 №105/ОД  
Заведующий: Н.А. Мальцева

**Положение о режиме занятий  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 251 г. Челябинска»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий (далее Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 251 г. Челябинска» (далее МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска») по образовательной и адаптированной образовательной программам дошкольного образования.

1.2. Образовательная деятельность регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной образовательной программой дошкольного образования (принятой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028), Уставом МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска», настоящим положением.

1.3. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» определяется образовательной и адаптированной образовательной программами дошкольного образования.

1.4. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска».

**II. Цель и задачи образовательной деятельности**

2.1. Цель – обеспечение получения дошкольного образования.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

- 1) охрана и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- 2) обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

- 3) создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- 4) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- 5) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- 6) формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- 7) обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;
- 8) обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- 9) обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования программ разной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

### **III. Требования к организации образовательной деятельности**

- 3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС 251 г. Челябинска» ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.
- 3.2. МБДОУ «ДС 251 г. Челябинска» в соответствии с лицензией реализует образовательную программу и адаптированную образовательную программу дошкольного образования для детей с ТНР.
- 3.3. МБДОУ «ДС 251 г. Челябинска» обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 2-х месяцев, при наличии в МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» условий, до прекращения образовательных отношений.
- 3.4. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Форма реализации образовательной программы МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» - очная. Срок освоения образовательной программы - 5 – 6 лет.
- 3.5. В МБДОУ «ДС 251 г. Челябинска» учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая.
- 3.6. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
- 3.7. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.
- 3.8. Формы получения дошкольного образования в МБДОУ определяются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- 3.9. Образовательный процесс в МБДОУ строится в соответствии с режимом дня, календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий.
- 3.10. МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную программу и адаптированную образовательную программу для детей с ТНР, разработанными в соответствии с Федеральным государственным

образовательным стандартом дошкольного образования, на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028) и Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1022) с приоритетным осуществлением образовательной области «познавательное развитие», (модуль «Мы - будущие инженеры», модуль «Наш дом – Южный Урал»), «художественно-эстетическое развитие» (модуль «Хореография – Капелька»)

3.11. МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной и адаптированной образовательной программ дошкольного образования.

3.12. Освоение образовательной программы и адаптированной образовательной программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

3.13. Образовательная деятельность по образовательной и адаптированной образовательной программам дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей, комбинированной, а также в группах компенсирующей направленности.

3.14. Участниками образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.

3.15. Реализуют образовательную деятельность в МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» все педагогические работники.

3.16. Образовательную деятельность организует заместитель заведующего по учебно-методической работе, в соответствии с утвержденной должностной инструкцией.

3.17. МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательной программы и адаптированной образовательной программы дошкольного образования используются различные образовательные технологии.

#### **IV. Требования к режиму занятий**

4.1. Режим работы МБДОУ по пятидневной рабочей неделе определяется в соответствии с Уставом МБДОУ № 251 г. Челябинска». Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

4.2. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с реализуемой образовательной и адаптированной образовательной программами дошкольного образования, в том числе учебным планом и расписанием образовательной деятельности.

4.3. Срок обучения по реализуемой образовательной программе дошкольного образования устанавливается в соответствии с нормативными сроками ее освоения, определяемыми государственными образовательными стандартами.

4.4. На основании учебного плана составляется расписание образовательной деятельности (занятий) на учебный год, который рассматривается педагогическим советом МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска», а затем утверждается заведующим МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска».

4.5. В МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска» устанавливаются основные виды организации занятий: общегрупповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.

4.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности (занятия) не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.7. Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия последнедневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **V. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **VI. Режим физического воспитания**

6.1. Продолжительность физкультурных и физкультурно-оздоровительных занятий и

мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе во время прогулки. Эти занятия проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.